



FEDERACIÓN CANARIA DE ATLETISMO

IX Campeonato de Canarias de invierno y Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas

Estadio de Vecindario - 12 y 13 de Febrero de 2011

Art. 1) Por Delegación de La Federación Canaria de Atletismo, La Federación Insular de Atletismo de Gran Canaria y el Club UAVA organizarán el Campeonato de Canarias de Pista de Invierno Absoluto y el Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas por Categorías.

Art. 2) Podrán participar todos aquellos atletas con licencia en Vigor durante la temporada 2010/2011 y que tenga mínima exigida para participar.

Art. 3) Las marcas mínimas para participar en el Campeonato son las siguientes:

Hasta el 5 de Febrero de 2011:

HOMBRES	PRUEBA	MUJERES
7.60/7.3	60 m.l.	8.60/8.3
24.00/23.7	200 m.l.	28.60/28.3
54.00/53.8	400 m.l.	1.06.50/1.06.3
2.05.00	800 m.l.	2.35.00
4.15	1.500 m.l.	5.30
S/M	3.000 m.l.	S/M
9.50/9.2	60 m.v.	11.00/10.7
34.00	Disco	24.00
30.00	Martillo	24.00
42.00	Jabalina	25.00
10.50	Peso	9.50
12.50	Triple	9.00
6.15	Longitud	5.00
1.75	Altura	1.45
3.50	Pértiga	2.20
S/M	3 Km Marcha	S/M



Temporada 2009/2010 (Aire Libre)

HOMBRES	PRUEBA	MUJERES
11.60	100 m.l.	13.30
23.45	200 m.l.	27.50
52.50	400 m.l.	1.04.00
1.59.00	800 m.l.	2.28.00
4.05.00	1.500 m.l.	5.15.00
S/M	3.000 m.l.	S/M
16.50	110/100 m.v.	17.50
40.00	Disco	32.00
35.00	Martillo	30.00
45.00	Jabalina	28.00
11.50	Peso	10.00
13.20	Triple	10.00
6.40	Longitud	5.30
1.80	Altura	1.50
3.80	Pértiga	2.50
S/M	3 Km Marcha	S/M

Art. 4) Se celebrará conjuntamente con el Campeonato de Canarias de Pista de Invierno el Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas por categorías (cadete-juvenil-junior - absoluto).

Art. 5) Las Inscripciones se realizarán mediante correo electrónico por cada delegado de Club a la siguiente dirección fiagcsecretaria@gmail.com. La fecha límite será el martes día 8 de febrero hasta las 20:00 horas únicamente en el formato que se establece, se adjunta como Anexo 1. La Dirección Técnica de la FCA se reserva el derecho de admitir a atletas sin mínimas siempre que no haya más de 12 atletas en los concursos, carreras por calle libre 16 y 24 en las carreras por calles.

Cada Federación o Delegación Insular tendrá una participación mínima de tres hombres y tres mujeres aún sin tener la mínima establecida si no llegan a ese número de atletas con mínima.

En las carreras que se corran enteramente o parcialmente por calles las series y calles se establecerán por más rápida y menos rápida en función de las marcas de inscripción de los atletas.



Art. 6) Los atletas de otras federaciones autonómicas podrán participar en el Campeonato mandando su inscripción al correo de la FIAGC.

Art. 7) Los atletas que no tienen licencia por la FCA no tienen derecho ni a premiación ni a pasar a finales o mejoras.

Art. 8) Altura de Los Listones:

Altura hombres 1.70-1.80-1.85 y de 5 en 5 cms. Hasta que quede un atleta.

Altura mujeres 1.30-1.40-1.50 y de 5 en 5 cms. Hasta que quede una atleta.

Pértiga hombres 3.00- 3.30-3.50-3.70-3.90-4.00-y 10 en 10 cms. Hasta que quede un atleta.

Pértiga mujeres 2.10-2.30-2.50-2.70-2.90-3.00 y de 10 en 10 cms. Hasta que quede una atleta.

En las pruebas combinadas, la altura inicial será la más baja solicitada por los atletas, y subiendo de 3 en 3 cms (altura) y 10 en 10 cms (pértiga)

Art. 9) Las Tablas en la prueba de Triple Salto se situarán:

Hombres: 13 y 10 metros.

Mujeres: 10 y 8 metros.

Art. 10) Todo atleta que quiera participar con sus propios artefactos deberá dejarlo 2 horas antes de la prueba en el Centro de Información Técnica.



Art. 11) Horario:*1ª Jornada, Sábado 12*

Hombres	Hora	Mujeres
Martillo	10:30	
60 m.l (Semifinales)	11:30	Altura / Martillo /Longitud
	11:45	60 m.l (Semifinales)
Longitud	12:15	Pértiga
	12:10	60 mv Pentatlon
60 ml Heptatlon- Exatlon	12:25	
400 m.l	12:35	Altura Pentatlon
Jabalina	12:45	
	12:50	400 m.l
1500 m.l	13:00	
	13:10	1500 m.l
Longitud Heptatlon-Exatlon /	13:15	
60 m.l (Final)	13:20	
	13:30	60 (Final)
	13:45	Jabalina

2ª Jornada , Sábado 12

	15:00	Peso
Altura/ Disco	15:30	Triple Salto
60 m.v.	15:45	
Peso Heptatlon	16:00	60m.v.
800 m.l.	16:15	
	16:25	800 m.l.
Pértiga	16:30	Longitud Pentatlón / Disco
3000 m.l.	16:35	
	16:55	3000 m.l.
Altura Heptatlon / Peso	17:00	
200 m.l	17:10	
Triple Salto	17:15	
	17:20	200 m.l
	17:35	600 m.l Pentathlon (cadete)
	17:45	800 m.l Pentathlon (juvenil)
3 km marcha	17:55	
	18:00	3 km marcha



3ª Jornada, Domingo 13

Hombres	Hora
60 m.v. Heptathlon y Exathlon/	10:30
Pértiga Heptathlon	11:15
1000 m.l Heptathlon y Exathlon	12:30

Art. 11) Horarios de Cámara de Llamada.

1ª Jornada, Sábado 12

Prueba	Entrada	Cierra	Salida a Pista	Hora
Martillo Masculina	09:45	09:55	10:00	10:30
Longitud Femenina	10.15	10.25	10.30	11.00
Martillo Femenina	10.45	10.55	11:00	11.30
Altura Femenina	10.45	10.55	11.00	11.30
60 ml Masculino (Semi)	11.05	11.15	11.20	11.30
Pértiga Femenina	11.10	11.20	11.25	12.15
60 ml Femenino (Semi)	11.20	11.30	11.35	11.45
Longitud Masculina	11:30	11:40	11:45	12:15
Pentatlón Femenino	11.45	11.55	12.00	12.10
Hept- Exatl Masculino	12.00	12.10	12.15	12.25
Jabalina Masculina	12:00	12:10	12.15	12.45
400 ml Masculino	12.10	12.20	12.25	12.35
400 ml Femenino	12.25	12.35	12:40	12:50
1500 ml Masculino	12:35	12:45	12:50	13:00
1500 ml Femenino	12.45	12.55	13.00	13.10
60 ml Final Masculina	12.55	13.05	13.10	13.20
Jabalina Mujeres	13:00	13:10	13:15	13:15
60 ml Final Femenina	13.05	13.15	13.20	13.30



2ª Jornada, Sábado 12

Prueba	Entrada	Cierra	Salida a Pista	Hora
Peso Femenino	14:15	14:25	14:30	15:00
Triple Salto Femenino	14.45	14.55	15.00	15:30
Disco Masculino	14.45	14.55	15:00	15:30
Altura Masculino	14:45	14:55	15:00	15:30
60 mv Masculino	15:20	15:30	15:35	15:45
Pértiga Masculino	15:30	15:35	15:40	16:30
60 mv Femenino	15:35	15:45	15:50	16:00
Disco Femenino	15:45	15:55	16:00	16:30
800 ml Masculino	15:50	16:00	16:05	16:15
800 ml Femenino	16:00	16:10	16:15	16:25
3000 ml Masculino	16:10	16:20	16:25	16:35
Peso Masculino	16:15	16:25	16:30	17:00
3000 ml Femenino	16:25	16:35	16:40	16:50
Triple Salto Masculino	16:35	16:40	16:45	17:15
200 ml Masculino	16:45	16:55	17:00	17:10
200 ml Femenino	16:55	17:05	17:10	17:20
3 km Marcha Masculino	17:30	17:40	17:45	17:55
3 km Marcha Femenino	17:35	17:45	17:50	18:00

*El no pasar por la Cámara de Llamada a la hora supone automáticamente la descalificación de la prueba.

